

# WAKACYJNY GRAFIK ZAJĘĆ DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

01.07-31.08.2026

JANKOWICKA 2

## PONIEDZIAŁEK

## WTOREK

## ŚRODA

## CZWARTEK

## PIĄTEK

|                                                                                |                                                                  |                                                                              |                                                                |                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 16:00-17:00<br><b>POLE DANCE TEENS</b><br>SALA 1   Natalia                     | 15:45-16:45<br><b>POLE DANCE KIDS</b><br>SALA 2   Weronika K.    | 16:30-17:30<br><b>POLE DANCE TEENS</b><br>SALA 2   Agata                     | 16:00-16:55<br><b>OPEN POLE</b><br>SALA 1                      | 16:00-17:00<br><b>LIVING BODY</b><br>SALA 2   Julia                    |
| 16:00-17:00<br><b>POLE DANCE TEENS</b><br>SALA 2   Agata                       | 17:30-18:30<br><b>POLE DANCE TEENS</b><br>SALA 2   Natalia       | 17:00-18:00<br><b>JOGA VINYASA</b><br>SALA 1   Julia                         | 16:00-17:00<br><b>POLE DANCE TEENS</b><br>SALA 2   Weronika K. | 17:00-18:00<br><b>POLE DANCE KIDS</b><br>SALA 2   Weronika K.          |
| 17:00-18:00<br><b>POLE DANCE KIDS</b><br>SALA 1   Agata                        | 17:30-18:30<br><b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b><br>SALA 1   Weronika L.   | 17:30-18:30<br><b>STRETCHING</b><br>SALA 2   Agata                           | 17:30-18:30<br><b>POLE DANCE TEENS</b><br>SALA 2   Natalia     | 18:00-19:00<br><b>POLE DANCE KIDS</b><br>SALA 1   Natalia              |
| 17:00-18:00<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 2   Natalia <small>NOWA GRUPA</small> | 18:30-19:30<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 1   Natalia             | 18:30-19:30<br><b>KALISTENIKA POD POLE DANCE</b><br>SALA 2   Vitalii         | 18:30-19:30<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 2   Natalia           | 18:00-19:00<br><b>POLE DANCE TEENS/DOROŚLI</b><br>SALA 2   Weronika K. |
| 18:00-19:00<br><b>OPEN POLE</b><br>SALA 1                                      | 18:30-19:30<br><b>JOGA VINYASA</b><br>SALA 2   Weronika L.       | 19:30-20:30<br><b>POLE CHOREO</b><br>SALA 2   Natalia                        | 19:00-20:00<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 1   Kaja              | 19:00-20:00<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 2   Natalia                   |
| 18:00-19:00<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 2   Natalia                           | 19:30-20:30<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 1   Natalia             | 20:30-21:30<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 2   Natalia                         | 19:30-20:30<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 2   Natalia           | 19:00-20:00<br><b>STRETCHING</b><br>SALA 1   Weronika K.               |
| 19:00-20:00<br><b>EXOTIC</b><br>SALA 2   Martyna                               | 20:30-21:30<br><b>POLE CHOREO</b><br>SALA 2   Kaja               | 20:30-21:30<br><b>POLE CHOREO</b><br>SALA 1   Kaja <small>NOWA GRUPA</small> | 20:00-21:00<br><b>ANIMAL MOVEMENT</b><br>SALA 1   Martyna      | 20:00-20:55<br><b>OPEN POLE</b><br>SALA 1                              |
| 19:15-20:15<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 1   Weronika K.                       | 20:30-21:30<br><b>POLE DANCE +35 LAT</b><br>SALA 1   Weronika K. |                                                                              | 20:30-21:30<br><b>POLE DANCE</b><br>SALA 2   Kaja              | 20:00-21:00<br><b>POLE DANCE +35 LAT</b><br>SALA 2   Weronika K.       |
| 20:00-21:00<br><b>EXOTIC</b><br>SALA 2   Martyna                               |                                                                  |                                                                              |                                                                |                                                                        |

## ZAPIS NA ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

1. Pobieramy aplikację e-fitnessApp w sklepie Play lub App Store.
2. Wyszukujemy nasz klub Fit&More.

3. Logujemy się: Login: e-mail  
Hasło: przyjdzie w wiadomości mailowej.  
Gotowe! Możesz zapisać się na trening :)

Zapis na zajęcia jest obowiązkowy!  
W przypadku nieobecności na treningu obowiązuje również wypis z zajęć w aplikacji lub telefonicznie.

## KARNETY:

**KALISTENIKA  
POD POLE DANCE**

**POLE DANCE**

**EXOTIC / CHOREO**

**JOGA**

**PAKIET FIZJO  
PAKIET FIZJO+**

**PAKIET OPEN  
PAKIET OPEN+**



ZESKANUJ MNIE

Zeskanuj kod QR do naszej strony lub odwiedź nas na [fitmore.pl](https://fitmore.pl), gdzie poznasz szczegóły naszej oferty.

Wszystkie zajęcia godzinne trwają 55-60 minut.

Pierwsze zajęcia wymagają zapisu telefonicznego  
**881 204 021.**

Honorujemy MEDICOVER oraz FITPROFIT na wybrane zajęcia.