

GRAFIK ZAJĘĆ DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

JANKOWICKA 2

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15:00-15:55 OPEN POLE SALA 1	15:45-16:45 POLE DANCE KIDS SALA 2 Weronika K.	16:00-17:00 POLE DANCE TEENS SALA 1 Weronika K.	16:00-16:55 OPEN POLE SALA 1	16:00-17:00 POLE CHOREO KIDS SALA 1 Natalia
16:00-17:00 POLE DANCE TEENS SALA 1 Natalia <small>NOWA GRUPA</small>	17:30-18:30 POLE DANCE TEENS SALA 2 Natalia	16:30-17:30 POLE DANCE TEENS SALA 2 Agata	16:00-17:00 POLE DANCE TEENS SALA 2 Weronika K.	16:00-17:00 LIVING BODY SALA 2 Julia
16:00-17:00 POLE DANCE TEENS SALA 2 Agata	17:30-18:30 ZDROWY KRĘGOSŁUP SALA 1 Weronika L.	17:00-18:00 JOGA VINYASA SALA 1 Julia	17:30-18:30 POLE DANCE TEENS SALA 2 Natalia	17:00-18:00 POLE DANCE KIDS SALA 1 Natalia
17:00-18:00 POLE DANCE KIDS SALA 1 Agata	18:30-19:30 POLE DANCE SALA 1 Natalia	17:30-18:30 STRETCHING SALA 2 Agata	18:30-19:30 POLE DANCE SALA 2 Natalia	17:00-18:00 POLE DANCE KIDS SALA 2 Weronika K.
17:00-18:00 POLE DANCE SALA 2 Natalia	18:30-19:30 JOGA VINYASA SALA 2 Weronika L.	18:30-19:30 POLE DANCE TEENS SALA 1 Kaja	19:00-20:00 POLE DANCE SALA 1 Kaja	18:00-19:00 POLE DANCE KIDS SALA 1 Natalia
18:00-19:00 POLE DANCE SALA 2 Natalia	19:30-20:30 POLE DANCE SALA 1 Natalia	18:30-19:30 KALISTENIKA POD POLE DANCE SALA 2 Vitalii	19:30-20:30 POLE DANCE SALA 2 Natalia	18:00-19:00 POLE DANCE TEENS/DOROŚLI SALA 2 Weronika K.
19:00-20:00 EXOTIC SALA 2 Emilia	19:30-20:30 JOGA YIN SALA 2 Weronika L.	19:30-20:30 POLE CHOREO SALA 2 Natalia	20:00-21:00 ANIMAL MOVEMENT SALA 1 Martyna	19:00-20:00 POLE DANCE SALA 2 Natalia
19:15-20:15 POLE DANCE SALA 1 Weronika K.	20:30-21:30 POLE CHOREO SALA 2 Kaja	19:30-20:30 POLE DANCE SALA 1 Kaja	20:30-21:30 POLE DANCE SALA 2 Kaja	19:00-20:00 STRETCHING SALA 1 Weronika K.
20:00-21:00 EXOTIC SALA 2 Emilia	20:30-21:30 POLE DANCE +35 LAT SALA 1 Weronika K. <small>NOWA GRUPA</small>	20:30-21:30 POLE DANCE SALA 2 Natalia		20:00-20:55 OPEN POLE SALA 1
		20:30-21:30 POLE CHOREO SALA 1 Kaja <small>NOWA GRUPA</small>		20:00-21:00 POLE DANCE +35 LAT SALA 2 Weronika K.

KARNETY:

KALISTENIKA
POD POLE DANCE

POLE DANCE

EXOTIC / CHOREO

JOGA

PAKIET FIZJO
PAKIET FIZJO+

PAKIET OPEN
PAKIET OPEN+



ZESKANUJ MNIE

Zeskanuj kod QR do naszej strony lub odwiedź nas na [fitmore.pl](https://www.fitmore.pl), gdzie poznasz szczegóły naszej oferty.

Wszystkie zajęcia godzinne trwają 55-60 minut.

Pierwsze zajęcia wymagają zapisu telefonicznego
881 204 021.

Honorujemy MEDICOVER oraz FITPROFIT na wybrane zajęcia.

ZAPIS NA ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

1. Pobieramy aplikację e-fitnessApp w sklepie Play lub App Store.
2. Wyszukujemy nasz klub Fit&More.

3. Logujemy się: Login: e-mail
Hasło: przyjdzie w wiadomości mailowej.
Gotowe! Możesz zapisać się na trening :)

Zapis na zajęcia jest obowiązkowy!
W przypadku nieobecności na treningu obowiązuje również wypis z zajęć w aplikacji lub telefonicznie.